

DEMANDES en cours

ATELIER CREATIF

Aquarelle
Peinture
Scrapbooking
Sculpture bois
Sculpture terre

Peinture(acrylique)
Vannerie
Macramé : petit ouvrage
Atelier d'écriture
Activité avec le rafia

Dessiner
Calligraphie
Poterie céramique
Peinture Paysanne

BRICOLAGE & TRAVAUX

Travailler le bois
Mécanique auto
Bricolage

Décoration
Cabane pour oiseaux
Retapisser des fauteuils

Bricolage Reliure : réparer des livres

CONNAISSANCE ANIMALIERE

Connaissance des insectes

Cuisine en général
Cuisine du monde
Cuisine Végétale

CUISINE

Cuisine Japonaise
Manger vivant ou cru

Cuisine avec rien (récupérer fane, restes, pas chère...)

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Eveil spirituel
Développement personnel

Santé naturelle
Eveil spirituel

Astrologie
Discussion à thème

Reconnaissance des Plantes sauvages et médicinales
Reconnaissance des pierres

FAUNE & FLORE

Reconnaissance des plantes et fleurs sauvages comestibles
Reconnaissance des champignons

Jardinage (rempoter, plantation, entretien...)
Jardinage biologique
permaculture

INFORMATIQUE & MULTIMEDIA

Informatique en général
Plan sur informatique
Montage Vidéo

Faire fonctionner Blablacar
Travailler sur ordinateur
Vectorisation

Logiciel Photo Photographie : gestion de base appareil photo reflex

LANGUES

Parler Patois
Anglais : conversation
Parler Anglais débutant

Français : lire et écrire et compter Confirmé

Français : conversation débutant

MUSIQUE ET DANSE

Apprendre à jouer d'un instrument de musique pour <5ans

Guitare en duo
Danses d'Auvergne
Guitare débutant

Lire une partition musique
Danser des claquettes
Danser le Sirtaki

RANDONNÉE & BALADES

Balade

Promenade nature

SCIENCE HUMAINE

Echange culturels

Découverte du Burkina Connaitre

Connaitre l'histoire de Murat

SANTÉ & SPORT

Méditation

Qi gong

Tai-chi

Gémmothérapie

Naturopathie

Yoga

Relaxation

Feldenkrai

Sophrologie

TRAVAUX D'AIGUILLE & COUTURE

Tricot : petits ouvrages

Crochet

Couture main et machine

Tricoter plusieurs points