



RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS DU PAYS DE MURAT

14, Rue du Faubourg Notre-Dame 15300 MURAT

Tel: 06 31 10 53 67

Mail: murat.rers@gmail.com

Facebook : muratais15/RERS du Pays de Murat

Site internet : www.lerezo-murat.fr

ÉCHANGES COLLECTIFS ET RENCONTRES Mars 2024



MARS

Dates	Nature de l'échange/ Offreurs	Heures	Détails
Mercredi 6 Mars	L'instant parents « Comprendre et apprivoiser ses émotions » avec Madame Fresel Aurèlie Consultante	14h00 A la Médiathèque de Murat	
Jeudi 7 Mars	Atelier informatique avec Unicités	10h A la maison des services	Cours d'informatique proposer par unicités
Jeudi 7 Mars	Jeux de société (scrabble, belote...)	14h30 Au Rézo	
Vendredi 8 Mars	Peinture acrylique Offreuse : Geneviève	14h00 Au Rézo	À prévoir : crayons à papier, gommes, pinceaux fins
Mardi 12 Mars	Assemblée Générale	18h30 Au Rézo	
Mercredi 13 Mars	L'instant jeunesse Ateliers Origami	14h30 A la salle Leon Boyer	Atelier pour les enfants 1 fois tous les 15 jours

Jeudi 14 Mars	Jeux de société (scrabble, belote...)	14h30 Au Rézo	
Samedi 16 Mars	Discussion autour des lieux oubliés de Murat et ses alentours	9h30 Au Rézo	
Mardi 19 Mars	Retour à l'emploi : Conception de Cv, lettre de motivation et préparer un entretien d'embauche Offreuse : Fanny	9h00 Au Rézo	Amenez vos documents
Mardi 19 Mars	L'instant café	14h30 Au Rézo	
Mercredi 20 Mars	Brain Gym Offreuse : Aurélie	14h00 Au rézo	Détails dans infos tout azimuth
Samedi 23 Mars	Aquarelle Offreur : Didier	9h00 Au Rézo	
Samedi 23 Mars	L'instant parents « L'allaitement » avec Madame Manevy Consultante en lactation	9h15 A la Médiathèque de Murat	
Mercredi 27 Mars	L'instant jeunesse Ateliers Peinture	14h30 A la salle Leon Boyer	Atelier pour les enfants 1 fois tous les 15 jours
Jeudi 28 Mars	Atelier informatique avec Unicités	10h A la maison des services	Cours d'informatique proposer par unicités
Jeudi 28 Mars	Jeux de société (scrabble, belote...)	14h30 Au Rézo	
Vendredi 29 Mars	Tricot Thé Offreuse : Solange et Geneviève	14h00 Au rézo	À prévoir : une pelote et une paire d'aiguilles à tricoter, taille 3-4 de Préférence

Samedi 30
Mars

Atelier couture

9h30
Au Rézo

Inscription Obligatoire

Infos tout azimut

Le Rézo sera exceptionnellement fermé le jeudi 21 mars et vendredi 22 mars, en cas d'urgence appelez le 06 31 10 53 67.

Mercredi 20 mars : Brain Gym

"Envie de (re)prendre contact avec votre corps ou tout simplement de rester en forme en douceur ? Le Brain Gym est fait pour ça !

Je vous propose 1h (1h30) de mouvements simples, tout doux et ludiques pour améliorer nos mouvements et réconcilier notre cerveau droit avec le gauche... Et inversement !

Les mouvements peuvent se faire assis ou debout.
Aucun savoir préalable n'est nécessaire.

Venez comme vous êtes et se sera parfait. 😊 "

La boîte à lire

Nous avons le plaisir de vous annoncer que la boîte à lire est désormais disponible sur notre réseau. C'est une excellente nouvelle pour tous ceux qui cherchent à élargir leurs horizons littéraires. Vous êtes cordialement invité à venir déposer vos ouvrages dont vous n'avez plus besoin et à prendre ceux qui vous intéressent. C'est une formidable occasion de découvrir de nouvelles lectures et de partager vos livres préférés avec notre communauté.

